

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



JANUARI 2025 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**

Riviera Hairstyles

Esther van Herwijnen en Julienne Logghe vormen de drijvende kracht achter Riviera Hairstyles. “We merken dat er nog een taboe heerst op haar- en huidproblemen”, vertelt Esther. Voorkomen is echter beter dan genezen, dus klop vooral tijdig bij ons aan.”

Ook bij minder ernstige problemen

“Het is een misverstand dat je alleen bij een haarwerk-specialist terecht kunt als er sprake is van ernstige haarproblemen, zoals haaruitval door chemotherapie of alopecia. Ook als je minder ernstige klachten hebt, zoals dunner wordend haar, kunnen we echter iets voor je betekenen.”



**“Veel mensen schamen zich ervoor,
daar willen wij juist iets aan doen”**

vertelt Esther.



Stap voor stap

Idealiter werk je volgens een stappenplan, aldus Esther. “Het start met een vrijblijvende intake, uiteraard in alle privacy. Eventueel kan ik met een mediscoop een onderzoek uitvoeren om een beeld te krijgen van de conditie van het haar en de hoofdhuid. Vervolgens stellen we een plan van aanpak op. Het streven is altijd zoveel mogelijk behoud van het eigen haar. Met speciale producten van Mediceuticals kunnen we vaak al mooie resultaten behalen. En als het nodig is, kunnen we kijken wat er mogelijk is met haarstukken en haarwerken.”

Ook gewoon een kapsalon

Je zou het bijna vergeten, maar Riviera Hairstyles is ook gewoon een kapsalon. Mannen, vrouwen en kinderen worden door het professionele team voorzien van het kapsel dat het beste bij hen past. “We zijn gevestigd in regionaal behandelcentrum Wiekendaal, maar iedereen is hier welkom. Loop dus vooral eens binnen!”

Goed om te weten: Riviera Hairstyles heeft contracten met alle zorgverzekeraars en je kunt gratis parkeren op eigen terrein. **Meer informatie:** www.rivierahairstyles.nl.



MEER
INFORMATIE?
**SCAN DE
QR-CODE**



Amanovă[®]

natural & tasty

*Actie is geldig tot en met 31 januari

GRATIS
parkeren voor
de deur!



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

BEESTENSHOP ROOSENDAAL
heeft alles voor je huisdier

ERVAAR AUTHENTIEK GRIEKS ETEN bij Estia



BRUISENDE/ZAKEN



GRIEKS RESTAURANT ESTIA

EST. 2024

Beleef de rijke tradities van de authentieke Griekse keuken in ons restaurant. Wij hanteren een zuivere en eerlijke keuken, waarin uitsluitend Griekse kwaliteitsproducten worden gebruikt. Waar mogelijk bereiden wij onze gerechten met verse ingrediënten en kruiden die rechtstreeks uit Griekenland afkomstig zijn. Dit zorgt ervoor dat de aroma's en smaken van onze gerechten volledig tot hun recht komen.

Onze ervaren keukenbrigade heeft een passie voor het bereiden van traditionele gerechten die de ziel van Griekenland weerspiegelen. Wij nodigen u van harte uit om u te laten verleiden tot een culinaire reis door de rijke Griekse keuken. Ontdek eeuwenoude recepten, tradities en goed bewaarde geheimen die generaties lang zijn doorgegeven.

Kom en geniet van een sfeervolle avond waar smaak, traditie en gastvrijheid samenkomen. Laat ons u meenemen op een gastronomisch avontuur en ontdek de diversiteit en rijkdom van de Griekse keuken. **Wij heten u van harte welkom!**

Wist u dat Griekenland een grote verscheidenheid aan gerechten biedt?

Iedere provincie en elk eiland heeft zijn eigen unieke specialiteiten en culinaire gewoonten. Onze zorgvuldig samengestelde menukaart is ontworpen om u een breed inzicht te geven in de culinaire schatten van dit prachtige land. Van moussaka en souvlaki tot dolmades en baklava – onze gerechten zijn met liefde bereid om u een authentieke smaakbeleving te bieden.



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BZ

Foto Andress, Chantal de Visser

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

ADVERTEREN?
Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
[f roosendaalbruist &](https://www.facebook.com/roosendaalbruist)
[i nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Bieuwjaar

16



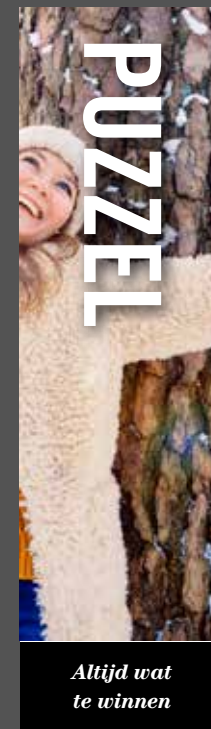
Januari

38



*Een verrassende
agenda*

42



*Altijd wat
te winnen*

50

Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



Bruisende lezer,

Het nieuwe jaar begint met een gevoel van mogelijkheden en frisse energie. Het is dé tijd om stil te staan bij wat achter ons ligt en om vooruit te kijken naar alles wat we kunnen bereiken. Goede voornemens vormen een traditie die mensen inspireert om doelen te stellen en positieve veranderingen door te voeren, zowel in hun persoonlijke leven als in hun werk.

Voor ondernemers betekent het nieuwe jaar ook een periode van reflectie en groei. Het is een moment om plannen te smeden, nieuwe kansen te benutten en de koers voor de toekomst te bepalen. Lokale bedrijven spelen hierin een cruciale rol door met creatieve initiatieven, nieuwe diensten en frisse energie bij te dragen aan een inspirerende start van het jaar.

In deze editie van Bruist delen we verhalen van ondernemers die met passie en visie hun goede voornemens in de praktijk brengen. Laat je inspireren door hun plannen en ontdek hoe zij hun doelen vertalen naar concrete acties.

Laten we samen vooruitkijken, dromen waarmaken en van 2025 een jaar maken dat bruist van de mogelijkheden!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

LAAT JE *creativiteit* DE VRIJE LOOP

Vriendinnen Stephanie en Desiree leerden elkaar kennen tijdens hun werk bij een kleinschalige woonvoorziening voor mensen met een verstandelijke beperking in Etten-Leur. Beiden waren veelvuldig creatief bezig. Twee jaar geleden besloten ze meer te doen met die passie. Onder de noemer Atelier Van ons twee creëerden ze in Etten-Leur een bruisende broedplaats van creativiteit die langzaam steeds verder opbloeit.

In hun atelier bevinden zich eindeloos veel materialen: van hout, decoupage materiaal en verf tot kralen, glas en leer. Stephanie en Desiree gebruiken het om er de mooiste creaties van te maken. Zowel voor henzelf als in opdracht. “Je kunt een afspraak maken als je rond wil snuffelen om te zien of je iets leuks kunt vinden. We verhuren ook atelieruren. Heb je geen zin in rommel thuis, dan kun je hier samen met je vriendin, kinderen of kleinkinderen (vanaf tien jaar) een paar uurtjes knutselen.” Geboorteborden en -kisten, groeimeters, borrelplankjes en bedrukte T-shirts, polo's en sweaters, het zijn slechts enkele voorbeelden van wat in opdracht allemaal gemaakt kan worden, zowel voor particulieren als voor bedrijven en dat voor alle mogelijke gelegenheden. “Alles wordt gepersonaliseerd, met bijvoorbeeld elementen van het geboortekaartje of het bedrijfslogo.”

Ook workshops

Dees en dat organiseert iedere woensdagavond tevens workshops, op dit moment ‘Schilderen op hout en Decoupage’. ‘Daarnaast kunnen we een workshop op maat vormgeven specifiek voor

jouw gezelschap: familie, vrienden of collega's. We maken er een gezellig feestje van.”

Kleinschalige dagbesteding

Het atelier biedt ten slotte ook dagbesteding voor mensen met een beperking. “In groepen van maximaal vijf personen, zodat we er voor iedereen kunnen zijn. De deelnemers krijgen de vrijheid om te doen wat ze willen, wij ondersteunen hen daarbij. Er is een meisje dat met haar armbandjes al € 2.000,- heeft opgehaald voor Defence For Children, geweldig toch?!” De toekomst ligt open voor de enthousiaste dames van Atelier van ons twee. “We blijven het gewoon uitbouwen, we zien wel wat op ons pad komt!”

ATELIER
van ons twee
vriendinnen & gezamenlijk

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



N

Nieuwjaar

Nieuwjaar is een moment van hoop, reflectie en viering. Over de hele wereld markeren verschillende tradities het begin van een nieuw jaar, elk met een unieke betekenis en symboliek. In Nederland en andere landen worden nieuwjaarsborrels vaak georganiseerd om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden.

Een van de meest bekende tradities in Nederland is het afsteken van vuurwerk om middernacht. Dit kleurrijke spektakel symboliseert het verdrijven van kwade geesten en het verwelkomen van een nieuw begin. Veel mensen drinken rond middernacht champagne en toosten op een gelukkig en gezond jaar. Ook de Nieuwjaarsduik is een geliefde traditie, waarbij duizenden mensen in het ijskoude water duiken om het jaar fris en energiek te starten.

Op internationaal niveau zijn er tal van unieke gebruiken. In Brazilië dragen mensen wit om vrede en reinheid te symboliseren en velen springen over zeven golven in de zee als een ritueel voor geluk. Op de Filipijnen is het gebruikelijk om ronde objecten zoals munten en fruit te verzamelen als symbool van welvaart. In Schotland wordt 'Hogmanay' gevierd waarbij 'first-footing' een belangrijke rol speelt: de eerste persoon die een huis binnenkomt brengt geluk voor het nieuwe jaar. In Japan wordt het nieuwe

jaar (Shōgatsu) gevierd met het luiden van tempelklokken, 108 keer om onzuivere verlangens en negatieve emoties te verdrijven. Daarnaast is het gebruikelijk om traditionele gerechten zoals 'osechi ryōri' te eten en om familie en vrienden te bezoeken om geluk te wensen.

Nieuwjaarsborrels zijn een integraal onderdeel van de feestelijkheden, vooral in een professionele context. Werkgevers organiseren vaak borrels in januari om het team te bedanken voor de inzet in het afgelopen jaar en om gezamenlijk vooruit te kijken. Het is een moment om relaties te versterken, doelen te bespreken en een gevoel van saamhorigheid te creëren. Bij persoonlijke nieuwjaarsborrels staan gezelligheid en verbinding centraal. Veel van deze borrels vinden plaats in sfeervolle restaurants, waar men geniet van heerlijke hapjes en drankjes in een feestelijke ambiance. Hier komt iedereen samen om het nieuwe jaar in een ontspannen sfeer te vieren.



RESTAURANT ZUYD

Restaurant Zuyd staat bekend om zijn verfijnde Franse keuken met moderne invloeden. Het team werkt uitsluitend met seizoensgebonden producten en biedt een verrassingsmenu dat de smaakpapillen prikkelt. De stijlvolle inrichting en ontspannen sfeer maken het een geliefde plek voor fijnproevers die waarde hechten aan kwaliteit en creativiteit. Chef-kok Tom Visser zorgt ervoor dat elk gerecht een kleine culinaire belevenis is

Ginnekenweg 35, 4818 JA Breda
076-51 51 340
www.restaurantzuyd.nl



RESTAURANT O&O Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken.
Dorpsstraat 138, Sint Willebrord
+31 (0) 165 383 249
www.restaurantoeno.nl



BRASSERIE OVERSTAG is een gezellig restaurant aan jachthaven Noordschans in Klundert, met een heerlijk terras aan het water, lekker eten en vriendelijk personeel. Iedereen voelt zich hier thuis! Perfect voor fietsers, watersporters en families. Kom langs en beleef het zelf. Proef de specialiteiten!

Noordschans 121, Klundert | 0168 - 74 55 63 | www.brasserieoverstag.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

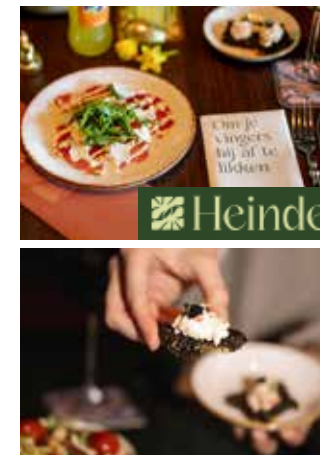
Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



HEINDE Welkom bij Restaurant Heinde in Roosendaal, waar culinaire perfectie en warme gastvrijheid samenkomen. Geniet van je gezelschap, zij zorgen voor de rest. In een moderne, huiselijke sfeer bieden ze zeven avonden per week een huiskamer voor iedereen die onbezorgd uit eten wil gaan. De chef-kok, met jarenlange ervaring, creëert meesterwerken die zowel het oog als de smaakpapillen verrukken. Schuif gezellig aan, vergeet de tijd en laat alles aan Heinde over. Want hier draait het om ontspannen genieten en kwaliteit, zodat je je volledig kunt richten op je gezelschap. Alles is geregeld voor een onvergetelijke avond. Raadhuisstraat 70, Roosendaal
06-53676909 | www.heinde.nl/locatie/roosendaal



Alles onder één dak

Bij Winkel vol Winkels vind je producten van zo'n verschillende vijftig ondernemers. Van kleding, sieraden, cadeaus tot kantoorartikelen.

KLEDING

SIERADEN

CADEAUTJES

ANSICHTKAARTEN

KANTOORARTIKELEN

SPORTARTIKELEN

EN NOG VEEL MEER

WINKEL
VOL
WINKELS

conceptstore - papier - koffiebar

Stationsstraat 1, Essen
Tel. +32 3 828 41 18
www.winkelvolwinkels.eu
f Winkel vol Winkels
i WinkelvolWinkels

Bij Winkel vol Winkels in Essen vind je alles onder één dak. Deze conceptstore huisvest diverse 'kleine winkeltjes', waarbij lokale ondernemers stukjes van het pand huren om hun producten te verkopen.

Bij Winkel vol Winkels in Essen vind je alles onder één dak. Deze conceptstore huisvest diverse 'kleine winkeltjes', waarbij lokale ondernemers stukjes van het pand huren om hun producten te verkopen. Eigenaar Ellen Voeten benadrukt de veelzijdigheid van het aanbod, waaronder kleding, sieraden, ansichtkaarten, en leuke cadeaus. De winkel vertegenwoordigt ongeveer vijftig verschillende ondernemers en verkoopt daarnaast kantoorartikelen. Bij de ingang is een gezellige koffiehoeek, ideaal voor een kopje koffie.



Eigenaar:

ELLEN VOETEN

Winkel vol Winkels biedt voor ieder wat wils: vrouwen, mannen, en kinderen. De ondernemers bieden unieke producten om concurrentie te vermijden en de diversiteit te behouden. Ze delen ook extra informatie, waardoor klanten goed geadviseerd kunnen worden, bijvoorbeeld bij het zoeken naar cadeaus of specifieke items.

Benieuwd? Neem eens een kijkje bij Winkel vol Winkels en laat je verrassen!



Openingstijden van dinsdag tot vrijdag van 9:00 tot 18:00 uur, zaterdag tot 17:00 uur

Welkom..

Visgilde De Nieuwe Markt is vernieuwd!



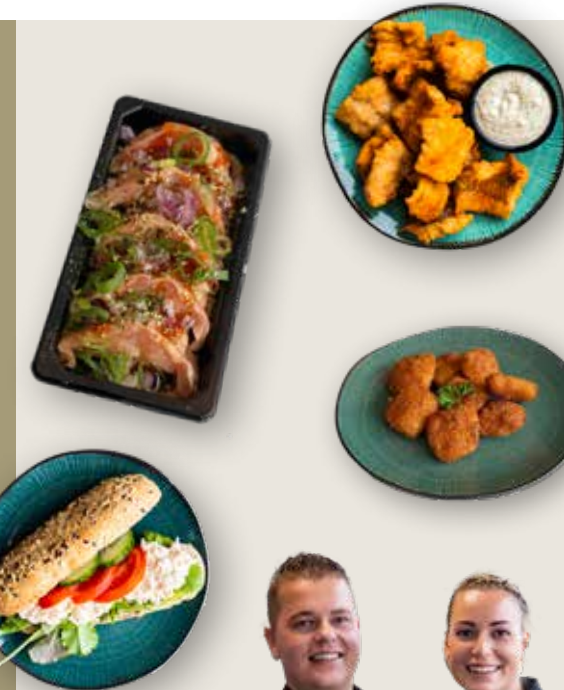
Wist u dat we ons eetgedeelte in de winkel onlangs helemaal hebben vernieuwd?

U kunt een heerlijke lunch nuttigen of even lekker een hapje tussendoor eten. We hebben een vernieuwde lunchkaart met broodjes, gebakken vis en andere gerechten. Dit alles wordt met veel liefde voor u bereid.

Liever de lunch meenemen voor thuis of op het werk? Geen enkel probleem, wij pakken het zorgvuldig voor u in to-go!

En heeft u geen zin om te wachten? Geef vooraf uw bestelling door, dan zorgen wij dat het klaar staat om af te halen.

Ook kunt u bij ons terecht voor een High Fish. Denk daarbij aan een etagère vol met lekkernijen voor de echte visliefhebber, met onbeperkt koffie en thee. Dus plan snel een datum en reserveer uw tafeltje!



Visgilde De Nieuwe Markt | Nieuwe Markt 22, Roosendaal
0165-534750 | info@denieuwemarkt.visgilde.nl
www.denieuwemarkt.visgilde.nl





Carlos Lens:

Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

1. Begin met een heldere doelstelling

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

2. Krachttraining als basis

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

3. Slaap en herstel zijn essentieel

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

4. Voeding is 80% van het proces

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!

Meer weten? Ga naar www.houseofcarlos.nl of scan de QR-code voor meer informatie.



ONZE MERKEN

Fox Factor

Gozzip

Studio

Sandgaard

Stark

Via Appia Due

Zhenzi

Wasabi

No1 by Ox

RJ Bodywear

Pamela Mann

Volg ons op
Facebook,
scan de
QR-code



  @bewonderjcurves

& Bewonder
hoe bijzonder je bent

Vier je rondingen!

Dat klinkt geweldig, maar het is niet altijd makkelijk. Je gevoel kan verschillen per dag, per moment, en soms ook door hoe je lichaam is veranderd – tijdelijk door bijvoorbeeld medicatie, of door genetische aanleg. Elke situatie brengt zijn eigen uitdagingen met zich mee. Wat jouw verhaal ook is, bij ons staat centraal dat jij het beste uit jezelf kunt halen!

Bij & Bewonder zal het in ieder geval niet aan de omvang van onze collecties liggen. We hebben volop keuze! Met merken als Gozzip, Nr1byOx, Studio, Wasabi en Zhenzi, die continu worden aangevuld en vernieuwd, is er voor ieder wat wils.

Of je nu op zoek bent naar een stoere jeans met een hoge taille en de perfecte lengtemaat, of een nette broek met een stijlvolle blouse

en blazer: juist nu hebben we een uitgebreide, kleurrijke en gevarieerde collectie. Voor elke smaak en elk budget.

Voel je welkom en laat je verrassen. We ontvangen je graag met open armen en een stralende glimlach!

& Bewonder
Hoe Bijzonder Je Bent 

Passage 8 -14, Roosendaal, Nederland | +31(0)6-46290117

EEN *GEZOND* *ÉN LEKKER* ALTERNATIEF

Met ingang van deze maand is Roosendaal een nieuwe cateraar rijker:

Scott's Kitchen. Hét adres voor iedereen die wél zin heeft in een overheerlijk broodje, maar geen zin heeft in een ongezonde lunch. "Scott's Kitchen biedt wat dat betreft echt wat anders dan de meeste andere cateraars", vertelt eigenaar Scott van Dam trots. "Wij gaan namelijk zo veel mogelijk voor een gezonder alternatief."

Met Scott's Kitchen richt jonge ondernemer Scott zich met name op de zakelijke markt. "Voor bedrijven kan ik onder andere de lunch verzorgen met de lekkerste en over het algemeen gezonde broodjes. Maar ook 'gewone klanten' zijn uiteraard meer dan welkom om een bestelling te plaatsen." Een bestelling die vervolgens dagvers wordt bereid met de best mogelijke ingrediënten. "Dat is en blijft mijn grootste passie; met eten bezig mogen zijn – niet voor niets heb ik de koksopleiding succesvol afgerond – experimenteren met smaakcombinaties en de meest creatieve broodjes bedenken."



Scott's Kitchen

06-83081531

Eigenaar: Scott van Dam

www.scottskitchen.nl

In eerste instantie werkt Scott uitsluitend met online (of telefonische) bestellingen die door hem eigenhandig worden bereid én bezorgd. "De bedoeling is echter dat bestellingen binnen niet al te lange termijn ook afgehaald kunnen worden. Groot pluspunt van dat afhalen zal zijn dat je in ruil daarvoor een X percentage aan korting krijgt op je bestelling. Houd dus vooral de website in de gaten om hierover op de hoogte te blijven. Daar vind je bovendien ook een overzicht van alle overheerlijke broodjes die je kunt bestellen én ons broodje van de maand."

Werk of woon je dus in Roosendaal of een van de omliggende dorpen en wil je weleens wat nieuws proberen voor de lunch? Bestel dan nu een luxe broodje of verse salade bij Scott's Kitchen of laat Scott de lunch verzorgen voor jouw vergadering of zakelijke event en proef zelf hoe lekker een gezonde lunch kan zijn.



**BINNENKORT
OOK BESTELLINGEN
AF TE HALEN**

SHOP

TILL YOU DROP!

FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van je doelen. Afvallen, gezond eten, je overall goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl



SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



BOEKET AMALIA

Een nieuw begin, maar wat geeft de finishing touch? Een prachtig boeket op tafel natuurlijk. Het boeket Amalia van topbloemen.nl bestaat uit een betoverende mix van warme kleuren en speelse accenten, perfect voor elke gelegenheid. Laat het stralen in je eigen woonkamer of bestel het voor iemand die een beetje extra liefde verdient.

www.topbloemen.nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruiST.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Frisse start in januari!



INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekjes worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt.

www.wilkinsonsword.com



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



LEZERSACTIE* Cadeaubon t.w.v. € 100



Welkom bij De WOONWINKEL de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!



www.woonwinkelkampen.be TAG #KAMPEN

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland BruiST en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruiST.nl



HET ROKEN - NIET DRINKEN

PROFICIAT, *jullie gaan trouwen!*

Waar begin je? Je zoekt op internet en wordt overladen met informatie. Een leidraad is nodig, maar je wilt ook graag zelf dingen doen en niet alles uit handen geven. Je bent op zoek naar wat richting in het plannen van jullie huwelijksdag.

Ik ben de coach die je zoekt om jou bij te staan in de voorbereidingen naar één van de mooiste dagen in jouw leven. Ik vind het fantastisch om jou te kunnen begeleiden en om mee te genieten.

Ik bied je ondersteuning bij het plannen van jullie huwelijksdag door mijn ervaringen en tips met jou te delen, leveranciers aan te raden waar ik mee heb samengewerkt en handige documenten, checklists en planners te bezorgen die ik zelf heb samengesteld. Ik ben er als je me nodig hebt en sta ook aan jullie zijde tijdens de huwelijksdag.

Geniet, straal en relax.

WEDDINGCOACH

(enkel weddingcoach)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelplan
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden van dagindeling
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplijsting EHBO-kit
- oriënterend gesprek en opvolging op maat

COÖRDINATOR

(enkel tijdens ceremonie)

- voorafgaand doorlopen van het dagschema en indien nodig bijsturen
- opvolgen timing tijdens trouwdag
- gasten begeleiden
- aanspreekpunt voor gasten en leveranciers
- helpende hand tijdens fotoshoot
- kleine decoratie taken
- standaard aanwezig tussen 10u en 18u

VOLLEDIG PAKKET

(weddingcoach + coördinator)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelplan
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden dagindelingen
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplijsting EHBO-kit
- meerdere contactmomenten
- coördinator tijdens de trouwdag

Met bruisende liefdevolle groet,

Chantal van Geel
Weddingcoach & Coördinator



COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel
+31 6-33188192

Ja wij willen trouwen

jawijwillentrouwen

info@jawijwillentrouwen.nl

www.jawijwillentrouwen.nl

‘Hét adres als je op zoek bent naar raamdecoratie in allerlei soorten en maten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes; we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten, dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30 - 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

GEBR. VAN HOOYDONCK
bvba

Bij Tegelhandel Gebroeders Van Hooydonck BVBA vind je prachtige tegels in elke stijl en smaak. Dankzij onze jarenlange expertise, uitstekende kwaliteit en service bieden we een uitgebreid assortiment van keramische tegels: betonlook, houtlook, patroontegels, natuursteenimitatie, mozaïektegels en buitentegels.

Onze showroom is de plek waar je inspiratie kunt opdoen.

Tegelhandel
Gebroeders Van Hooydonck BVBA
de partner voor topkwaliteit tegels!

Openingsuren

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09.00 - 16.30
Woensdag	09.00 - 12.00
Donderdag	09.00 - 16.30
Vrijdag	09.00 - 15.00
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	Gesloten
Andere dagen/uren op afspraak	

Spijker 86 H, Essen (BE)
+32 (0)3 667 20 47
info@vanhooydonckessen.be

www.gebroedersvanhooydonck.be

Op zoek naar droomtegels?



SCAN DE QR-CODE EN
BEKIJK HET ASSORTIMENT!

32

SENSE
optiek - contactlenzen

Expert in brillen, contactlenzen en kinderbrillen met **kidsgarantie**



-€75

op een complete
bril met **enkelzicht** glazen

-€150

op een complete
bril met **multifocale** glazen

Actie geldig t/m 31-01-2025

TOM FORD - GUCCI - ISABEL MARANT - CHLOË - LINDBERG - VICTORIA BECKHAM - YVES SAINT LAURENT -
BARTON PERREIRA - MONCLER - ODETTE LUNETTES - RAY BAN - SERENGETTI - ENTOURAGE OF 7...

Stationsstraat 11 • 2910 Essen
03 430 36 04 • senseoptiek@gmail.com
senseoptiek.crmoptics.com



33

Ambachtelijke zeep

100% natuurlijk en met liefde gemaakt

Bestel hier jouw ambachtelijke zeep met duurzame ingrediënten. De ingrediënten van onze zepen zijn op elkaar afgestemd zodat er heerlijk schuim ontstaat. Elke zeep is uniek, handgemaakt, handgesneden en met de hand verpakt.

Alle zepen bevatten de basisingrediënten, olijfolie, kokosolie en cacaoboter. Sommige zepen zijn aangevuld met biologische etherische olie, duurzame plantaardige en natuurlijke kleurstoffen of lokale honing. Op dit moment hebben we 20 zepen in het assortiment. Frisse, zoete en aardse geuren om heerlijk van te genieten en je huid te verwennen.



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl



BODYSCULPTOR FIGUURCORRECTIE

Medische afslankingsmethode voor de behandeling van overgewicht, cellulite, huidversteving & figuurcorrectie.

Aloë Vera
Forever Living

Aloë vera heeft krachtige voordelen die jou helpen er beter uit te zien en je beter te voelen.

Er zijn producten voor:

- huidverzorging
- gewichtsbeheersing
- persoonlijke verzorging
- voedingssupplementen
- bijenproducten
- essentiële oliën



Bestel via deze link:



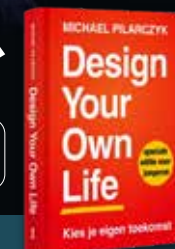
S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be

MICHAEL PILARCZYK

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Energetische therapie



Een energetische therapeut werkt in het spirituele veld met energie. Aan de ene kant de kennis van **oosterse medische geneeskunde** en aan de andere kant de informatie die hij doorkrijgt van zijn lichtteam vanuit de bron. Ik kijk naar de mens als een **drie-eenheid** van **ziel, lichaam en bewustzijn**.

Als het energetisch lichaam uit balans raakt door een veranderd **denkpatroon**, kan hier een **aandoening** uit ontstaan. Het lichaam volgt het energetische lichaam.



Christineplein 13, Roosendaal
06-43823763
www.cornemassage.com



MEER INFO OF ONLINE
EEN AFSpraak
MAKEN?



Hotstonemassage

nu ook te boeken bij Stille Schoonheid

Een hotstonemassage wordt uitgevoerd met behulp van verwarmde vulkanische basaltstenen. Deze massage zorgt voor volledige ontspanning in de spieren maar ook voor mentale ontspanning.

De hotstonemassage verbetert de bloedsomloop en afvalstoffen worden afgevoerd. Ook kan deze massage zorgen voor pijnverlichting bij pijnlijke spieren.



Schoonheidssalon



Stille Schoonheid

Schoonheidssalon Stille Schoonheid | Molenstraat 49, Roosendaal | info@stilleschoonheid.nl | +31 6 53523696 | www.stilleschoonheid.nl

BLOND & Donker

K A P S A L O N

Roosendaal en Etten-Leur, hier zijn wij!

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezellige binnensteden van Roosendaal en Etten-Leur.

Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn.

We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak.

Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

Bekijk onze deals!

PREMIUM

Uitgroei, 15 highlights, maskerbehandeling, knippen, stylen kort
€ 84,50

PLATINUM

Uitgroei, 15 highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen halflang
€ 99,50

HIGHLIGHT

Volledige highlights, toner, maskerbehandeling, knippen, stylen lang
€ 139,50

DAMES PERMANENT

all-in
€ 89,50

Tip! Blond & Donker Top Deal:

Knippen en uitgroei kleuren **€ 59,50**

DAMES HAREN WASSEN, KNIPPEN EN DROGEN **€ 26,50**

HEREN HAREN WASSEN, KNIPPEN EN STYLEN BASIC **€ 23,50**

Met en zonder afspraak!

0165-630008

Scan de QR-code of kijk op

www.blondendonker.nl



MARKT 39, ROOSENDAAL (NL) | 0165 63 00 08
BISSCHOPSMOLENSTRAAT 101, ETTEN-LEUR (NL) | 076 220 10 10

/BLONDENDONKER



Januari

Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met zijn 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam januari komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd, namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar, want januari werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen, oftewel het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in Nederland vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichter bij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL
ROTTERDAM

INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM

(IFFR) Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN

UTRECHT In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reisideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



WINTERWANDELING EN WELLNESS -

ARDENNEN Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

MILAN MEN'S FASHION WEEK Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!



EVENEMENTEN

STEEDS EEN VERRASSENDE AGENDA

Lekker eropuit in eigen land kan verrassend verfrissend zijn. Ontdek verborgen pareltjes in bekende steden, geniet van de rust in de uitgestrekte natuurgebieden of proef lokale specialiteiten op een gezellige markt. Nederland biedt een scala aan mogelijkheden voor een geslaagde dag of een weekendje weg!

9 T/M 12 JANUARI 2025
VAKANTIEBEURS IN UTRECHT EXPO



De start van jouw volgende reis begint op de Vakantiebeurs! Doe nieuwe vakantie-inspiratie op en laat je informeren voor een komende reis. Verwacht een groot aanbod van organisaties, hotels en bestemmingen die jou de perfecte vakantie kunnen aanbieden. Ga op avontuur, beleef een dagje uit en maak onvergetelijke herinneringen; er is enorm veel te doen en te zien. Kijk, proef en beleef het zelf! Naar welke (onontdekte) bestemming ga jij? De Vakantiebeurs is een internationaal georiënteerde beurs met exposanten uit de hele wereld. **Koninklijke Jaarbeurs | Jaarbeursplein 6, Utrecht**

14 T/M 19 JANUARI 2025
SENIOREN EXPO IN VELDHOVEN BEURS



De grootste en leukste beurs voor de 50-plussers in Nederland! Van dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025 vindt de 21e editie van de Senioren Expo plaats in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Dit evenement mag je niet missen! De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en gezellige dag uit. Je vindt hier een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's.

NH Conf Centre Koningshof | Locht 117, Veldhoven



20 T/M 26 JANUARI 2025
DE LEIDSE BLUES- EN JAZZWEEK 2025 MUZIEK

De Leidse Blues- en Jazzweek 2025 is van maandag 20 t/m zondag 26 januari. Op woensdag 22 Januari is de Kroegentocht. Op maandag 20 januari 2025 gaat voor de 43ste keer de Leidse Blues- en Jazzweek van start in de Leidse binnenstad. Tot en met zondag 26 januari is in het hele centrum van Leiden van alles te doen wat met jazz en blues te maken heeft. Er zijn meer dan 80 optredens in de stad, films, workshops en een spetterende opening op maandag 20 januari in het stadhuis van Leiden, in de prachtige Stadsfoyer.

Leiden centrum | Diverse locaties in Leiden

24 T/M 26 JANUARI 2025
BOEKENBEURS VINCENTIUSVERENIGING BEURS



In de Brabanthallen Den Bosch wordt voor de 50e keer de grootste Boekenbeurs van Noord-Brabant van de Vincentiusvereniging 's-Hertogenbosch gehouden. Er zijn 70 kramen met nieuwe en gebruikte boeken (ruim 100.000) gesorteerd in 25 rubrieken en lp's, singletjes, cd's en dvd's. De spullen zijn van goede kwaliteit en de prijzen zijn zeer aantrekkelijk. De opbrengst is bestemd voor goede doelen. Daarnaast is er de afdeling Delicatessen met een luxere keuze uit alle categorieën voor de liefhebber. **Brabanthallen Den Bosch | Diezekade 2, s-Hertogenbosch**

26 JANUARI 2025
TROUWBELEVING EVENT BEURS



Een trouwbeurs, maar dan veel leuker! Op zondag 26 januari 2025 is de leukste trouwbeurs in de regio Arnhem, het Trouwbeleving event bij Landgoed Avegoor! Hier vinden jullie de leukste bedrijven uit de regio Arnhem. Doe inspiratie op tijdens de ceremonie, proef van de heerlijke bruidstaart, krijg een rondleiding door de locatie en maak kennis met de leukste bedrijven uit de regio. Tijdens deze trouwbeurs is er van alles te beleven voor aanstaande bruidsparen.

Trouwbeleving Landgoed Avegoor | Zutphensestraatweg 2, Ellecom

BRASSERIE
BIJ WIT

Gewoon genieten

KOFFIE | LUNCH | | BORREL | FEESTJES
CONDOLEANCE | HIGH TEA | HIGH BEER | HIGH WINE



Jezuïtenplein 1, Oudenbosch | 0165-329477 | www.bijwit.nl

OVERNACHTEN *in de schaduw*
van het HISTORISCHE STATION



Boek nu!

Stationsplein 5, Roosendaal info@bnbroosendaal.nl

+31 (0)6 - 31230404 | www.bnbroosendaal.nl



#Ren
tegen
kanker



Waar ren jij mee?
Ga naar
rentegenkanker.nl



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL



Je gaat als de mooiste versie
van jezelf naar buiten

Wat je nu nodig hebt is de juiste informatie en een helder overzicht van de mogelijkheden, zodat je beter kunt bepalen wat je wilt. Je kunt snel terecht voor een oriënterend adviesgesprek van een uur, geheel vrijblijvend en kosteloos met een verwijzing van je arts.

Heb je last van dunner wordend haar of haarverlies? Dan is het goed om een afspraak te maken. Tijdens het eerste gesprek luister ik naar je wensen en kijk ik zorgvuldig naar je haarkleur en -stijl. Vervolgens stel ik een gepersonaliseerde collectie samen van haarstukken en/of haarwerken die passen bij jouw stijl.

Bij het tweede bezoek nemen we de tijd om de collectie te bekijken en te passen. We gaan voor de perfecte match, zodat je denkt: dit is het! Als je de klik voelt en het haarwerk is op voorraad, kun je het direct dragen. Heb je het nog niet nodig? Dan kun je het kosteloos reserveren voor acht weken.



Aan huis service mogelijk
in Zeeland, West- en Noord-
Brabant. Vraag naar de
mogelijkheden.

'De positieve energie van een mooi kapsel is ontzettend krachtig, en juist dat kun je zo goed gebruiken in onzekere en spannende tijden.'

Anique van Oeveren

Complete haarwerken

Haarstukken & Toppers

Gespecialiseerde begeleiding

Erkend en gecertificeerd

Declaratie zorgverzekering



Ben je geïnteresseerd, vul dan het contactformulier in op www.bardothaar.nl of bel me: +31 6 13 39 30 99

BARDOT
HAARBOUTIQUE

Gevestigd in het Bravis Ziekenhuis in
Roosendaal (volg route 99).



Gezocht BEZORGER

WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die er voor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl.
Of bel 076-7115340 voor meer informatie.

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor **DE EERSTE** volle week in de maand?

Meld je aan word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines!!!

We zoeken bezorgers voor diverse regio's in Brabant

MELD JE AAN!

Dé gietvloerenspecialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja tegen een gietvloer van Cėjess Flooring!



“Waarom voor ons kiezen? Natuurlijk vanwege ons vakmanschap en onze jarenlange ervaring!”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Cėjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Cėjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | **06-20955772** | www.cejess.nl





Winterse stoofpot met seizoensgroenten

Deze winterse stoofpot met seizoensgroenten is het ultieme comfortfood voor koude dagen. Met malse runderlappen, kleurrijke groenten en een rijke, kruidige bouillon is dit gerecht niet alleen voedzaam, maar ook ontzettend smaakvol. Het is eenvoudig te maken en vult je huis met de heerlijke geur van een echte winterklassieker.

BEREIDINGSTIJD

20 minuten voorbereiding en
2 uur koken

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 500 g runderlappen
- 3 wortels
- 2 pastinaken
- 4 middelgrote aardappelen
- 2 uien
- Olijfolie of boter om te bakken
- 3 teentjes knoflook
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 500 ml runderbouillon
- 2 laurierblaadjes
- 1 theelepel tijm
- 1 theelepel rozemarijn
- Zout en peper naar smaak

BEREIDING

Snijd de runderlappen in grove stukken en de wortels, pastinaak en aardappelen in blokjes. Hak de uien en knoflook fijn.

Verhit olijfolie of boter in een grote stoofpan. Bak het vlees rondom bruin en haal het uit de pan.

Voeg de uien en knoflook toe aan dezelfde pan en fruit tot ze glazig zijn. Roer de tomatenpuree erdoor en bak kort mee.

Doe het vlees terug in de pan en voeg de bouillon, laurierblaadjes, tijm en rozemarijn toe. Voeg de gesneden groenten toe en roer goed door.

Laat de stoofpot op laag vuur minstens 2 uur sudderen, of totdat het vlees mals is en de smaken goed zijn ingetrokken. Roer af en toe door en voeg indien nodig extra bouillon toe.

Verwijder de laurierblaadjes en serveer de stoofpot warm met een stuk vers, knapperig brood.

Begin het nieuwe jaar met frisse energie en motivatie! Stel je doelen, blijf gezond, word sportiever en geniet van een nieuwe start. Laat je inspireren door de nieuwste editie van Bruist en maak kans op mooie prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	4		3	5		
	1		9		6		3	
	5						2	
1				3			○	7
3			7		8			5
4				1				2
	4							7
	3		5	○	9		4	
		2	3		1	8		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **vieren**.

Maak kans op een fles:

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig bouquet van rijpe peer en perzik, en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.

NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

NIX18



h o l v y t h k u g x	chardonnay
m k e t r i l y s b e	elegant
c h a r d o n n a y l	champagne
e e u p j i k m p h p	citrus
r l c h x z e s e q m	methode
e v e e u t b b r t o	complex
k s e g h o v h i u c	mousse
a f s o a s u r t i c	aperitif
l h d u u n x m i x f	
m e z l o u t r e q d	
r z v k h m f x f n l	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 februari 2025 via www.nederlandbruist.nl/roosendaal/puzzelen of scan de QR-code.



A luxury car is shown from a low-angle, rear-quarter perspective, parked on a snowy road. The car is dark-colored with a prominent rear spoiler and dual exhaust tips. The background features a dense forest of evergreen trees, and the scene is illuminated by a bright, low sun, creating a warm, golden glow and long shadows on the snow. The overall atmosphere is serene and suggests a fresh start in a winter setting.

FRIS VAN START

**VELE VOORDELEN OM HET
JAAR GOED TE BEGINNEN!**

kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel